



**ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ**
НЕ НАПРАСНО!

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ «НЕ НАПРАСНО» ЗА 2021 ГОД



Один год для медицины, а тем более онкологии – колоссальный срок. За короткий период технологический прогресс, продвинутые фармакологические исследования или, например, прорывы в сфере генетики могут изменить подходы к диагностике и лечению заболеваний, а значит, сохранить большее количество жизней.

Только за последние 10 лет мы получили возможность проводить генетические исследования, таргетную терапию, использовать иммунотерапевтические лекарства.

Не все достижения медицинской науки быстро становятся стандартом во всех медучереждениях. Но фонд «Не напрасно» стремится сделать все, чтобы онкологическая служба развивалась активнее.

И 2021 год в этом смысле был для нас прорывным. В 8 регионах России, которые особенно пострадали от Covid-19, мы запустили программу «Доступная среда для онкологических пациентов». Создали уникальную платформу «Все не напрасно», где собраны все

необходимые для пациентов сервисы: от справочной службы «Просто спросить» до собственного издания – «Профилактика Медиа». Во время третьей волны коронавируса, пик которой выпал на период аномальной жары в Санкт-Петербурге, продолжили поддерживать медиков, работающих в «красных зонах» городских больниц. Осенью в Эрмитаже и на стадионе «Газпром Арена» была показана наша выставка «Твое тело не из мрамора», в которой приняли участие футболистки женской команды «Зенит». А ВШО впервые отметили на международном уровне: в профессиональном журнале ASCO JCO Global Oncology вышла статья о программе. Но главное – мы подготовили онкологов нового поколения, которые уже сейчас занимаются лечением рака в ведущих медицинских центрах.

Это был насыщенный и значимый для нас год. Снимаю шляпу перед всеми, с кем удалось реализовать все эти проекты, они невероятно крутые и жизненно необходимые.



ИЛЬЯ ФОМИНЦЕВ

Исполнительный
директор

Наш отчет выходит уже в 2022 году, во времена, когда мы все столкнулись с новым кризисом. Оглядываясь назад, оценивая все то, что мы успели запустить, я понимаю, что в 2021 мы смогли заложить фундамент, который сейчас помогает переживать нам очередные вызовы.

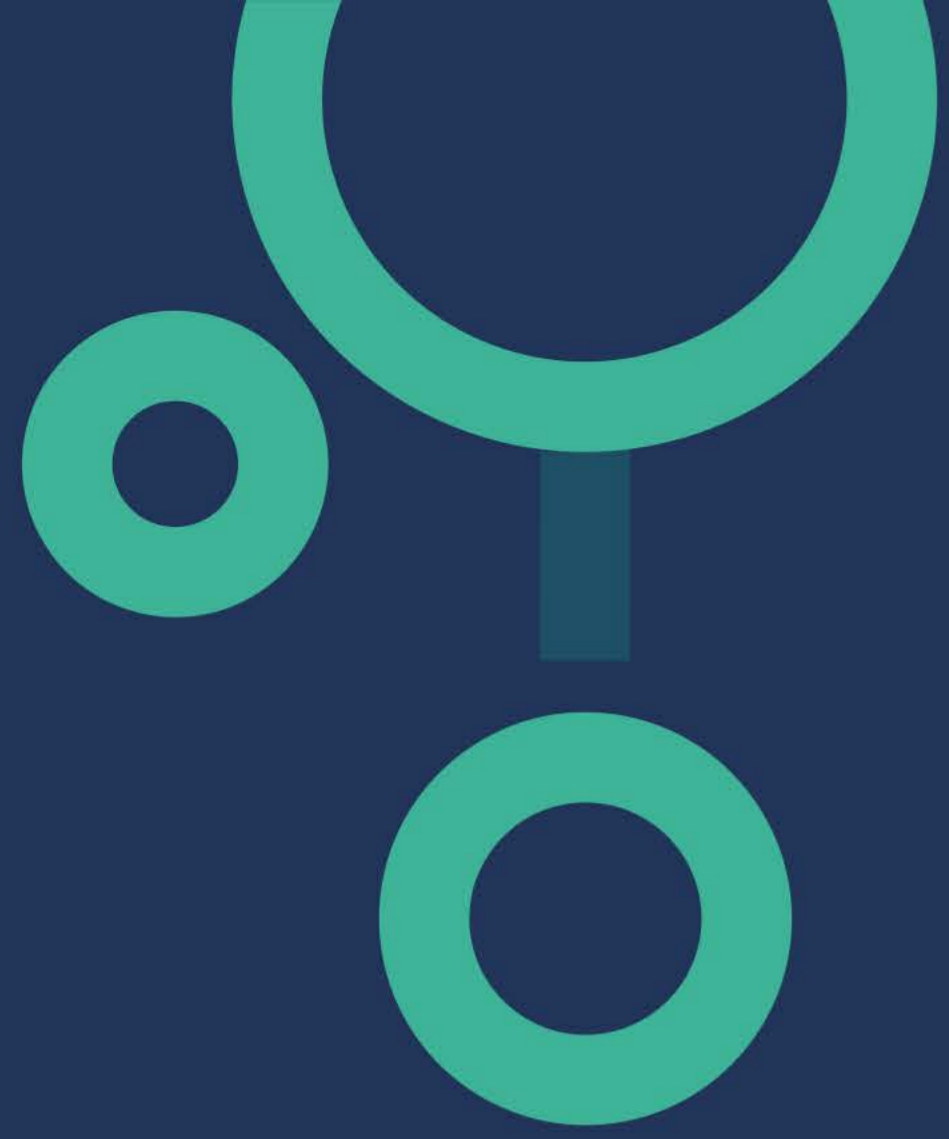
Главное, что было в 2021 году, – мы стали ближе к своей аудитории – пациентам и их близким. И наша новая платформа «Все не напрасно» – еще один шаг в этом направлении. Когда более 12 лет назад мы вместе с моими коллегами Ильей Фоминцевым и Владиславом Бурхановым только основали фонд, одним из первых наших мероприятий стали выезды в разные регионы России, где при поддержке компании Avon осмотрели свыше 45 000 женщин.

С каждым годом мы все больше сокращали дистанцию, создавая онлайн-справочную «Просто спросить», доступную для всей страны, обучая онкологов. И теперь можем говорить, что после 2021 года расстояния между нами стали еще короче. Мы сделали все, чтобы даже в совсем не больших поселениях далеко от Москвы и Петербурга у пациентов была возможность в любое время суток обратиться за помощью и в короткий срок получить всю нужную информацию и поддержку. И это не зависит ни от каких внешних обстоятельств.



ВАДИМ ВЛАСОВ

сооснователь
и операционный директор
фонда «Не напрасно»



**ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ**
НЕ НАПРАСНО!



О ФОНДЕ



Фонд медицинских решений «Не напрасно» был основан в 2010 году. За 11 лет работы Фонд прошел длинный путь: от организации бесплатных профилактических осмотров маммологов для жительниц Петербурга, первых Центров раннего выявления рака груди до крупной некоммерческой организации.



**ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ**
НЕ НАПРАСНО!

ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ И КОМУ ПОМОГАЕМ

Сегодня мы системно помогаем русскоязычным пациентам и их близким как минимум в 26 странах мира, обучаем врачей, продвигаем принципы доказательной медицины, разрабатываем IT-решения для профилактики и лечения онкологических заболеваний, выступаем экспертами в онкоэпидемиологии и оценке качества организации медицинской помощи.



ГЛАВНЫЕ ИТОГИ 2021 ГОДА И ПЛАНЫ НА 2022 ГОД

ИТОГИ

- Запустили портал «Все не напрасно», который объединил все пациентские сервисы фонда
- Запустили третью версию теста «Скрин»
- Выпустили два первых раздела в справочнике «Онко Вики»: рак груди (ноябрь 2021) и рак простаты (декабрь 2021)
- Запустили проект по развитию доступной среды для онкологических пациентов в регионах России
- Выпустили 10 онкологов разных специальностей в рамках V набора Высшей школы онкологии: патоморфолога, маммолога, абдоминального хирурга и 7 химиотерапевтов
- набрали 24 резидента – будущих онколога – в рамках VII набора ВШО

1 500 000
ЧЕЛОВЕК
воспользовались
сервисами фонда
в 2021 году

ПЛАНЫ

«Все не напрасно» — это большой и не ограниченный во времени проект. Мы всегда будем делать его информативнее, полезнее и удобнее для людей, которые хотят знать больше про рак.

В частности, в 2022 году мы продолжим консультировать в справочной «Просто спросить», а также обновим форму заявки, чтобы людям, которые к нам обращаются, было проще и удобнее писать свои вопросы экспертам.

ПОРТАЛ «ВСЕ НЕ НАПРАСНО»

В «Онко Вики» выпустим разделы по 11 видам онкологических заболеваний у детей и взрослых, а также раздел с общими вопросами про рак.

В «Профилактике Медиа» будут выходить интервью, чек-листы, инструкции и другие полезные материалы не только про онкологию, но и про другие заболевания.

В рамках системы «Скрин» мы планируем добавить новый тест по сердечно-сосудистым заболеваниям, которые уже много лет занимают первое место среди причин смертности.



ВЫСШАЯ ШКОЛА ОНКОЛОГИИ

Мы выпустим 37 онкологов в рамках VI набора ВШО. А также организуем уже VIII набор резидентов.



ДОСТУПНАЯ СРЕДА ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В РЕГИОНАХ

Цель проекта — поддержать региональных онкологических пациентов и их близких, так чтобы они могли получить своевременную и качественную медицинскую и другую помощь вне зависимости от того, насколько близко место их проживания к крупным медицинским центрам.

Ключевые партнеры фонда в этом проекте — региональные НКО. Наша задача — помочь им укрепиться в регионе в качестве системного игрока. Так они смогут эффективнее формировать в местном сообществе среду, благоприятную для поддержки уязвимых групп — тех людей, которым помощь нужнее всего.



РУКОВОДСТВО



Илья
Фоминцев



Вадим
Власов



Владислав
Бурханов

КОМАНДА ФОНДА

ПОРТАЛ «ВСЕ НЕ НАПРАСНО»



Наталья
Хилько



Анна
Михайлова



Надежда
Прохорова



Дарья
Сидельникова



Ася
Суворова



Екатерина
Коровина



Андрей
Исаев-Апостолов



Зоя
Попова



Виктория
Рыжкова



Юлия
Сигова

ДОСТУПНАЯ СРЕДА ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В РЕГИОНАХ

ВЫСШАЯ ШКОЛА ОНКОЛОГИИ



Анна Пошивалова



Леонид Маркушин



Даниил Гуцин



Артём Тарасов



Кристина Кнюх



Вадим Гуцин



Полина Шило



Сергей Югай

ФАНДРАЙЗИНГ



Мария Терехова



Ольга Разумнова

ФИНАНСЫ, ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО



Юлия Неустроева



Диана Лазария

PR



Кристина Демина



Ирина Михайлова



Алексей Лука

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



nenaprasno.ru

01

ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ И ИХ БЛИЗКИМ

Портал «Все не напрасно»

02

РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Высшая школа онкологии

03

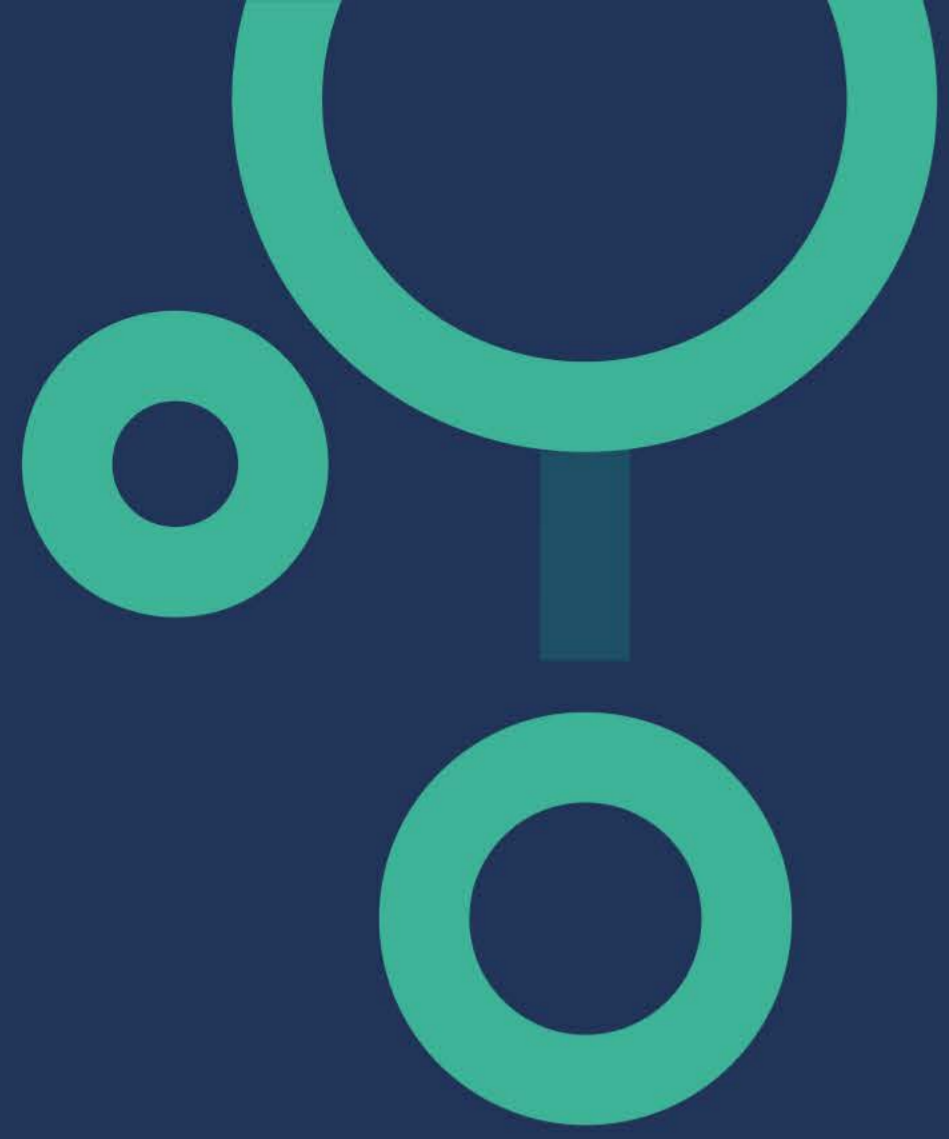
РАБОТА С РЕГИОНАМИ

Проект «Доступная среда
для онкологических
пациентов в регионах»

04

ПРОСВЕЩЕНИЕ

Просветительские акции и проекты



ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ
НЕ НАПРАСНО!



**ВСЕ
НЕ НАПРАСНО**



ВСЕ* НЕ НАПРАСНО

В декабре 2021 года мы запустили портал «Все не напрасно», чтобы у каждого человека была актуальная информация и поддержка в процессе диагностики, лечения и наблюдения заболевания.

«Все не напрасно» — это бесплатный сайт, существующий на пожертвования. Общая аудитория пользователей составляет более миллиона человек ежегодно. Это пациенты, их близкие, а также все, кто интересуется онкологическими заболеваниями.

vse.nenaprasno.ru

«ВСЕ НЕ НАПРАСНО» ОБЪЕДИНЯЕТ 4 СЕРВИСА, СОЗДАННЫХ ФОНДОМ МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ «НЕ НАПРАСНО»:

НЕ НАПРАСНО*

СКРИН

тест для определения персональных рекомендаций по профилактике и ранней диагностике рака

НЕ НАПРАСНО*

ОНКО ВИКИ

справочник для пациентов и их близких с ответами на большинство вопросов про рак

НЕ НАПРАСНО*

ПРОСТО СПРОСИТЬ

онлайн-справочная для пациентов и их близких, помогает найти ответы на вопросы о лечении и профилактике рака

НЕ НАПРАСНО*

ПРОФИЛАКТИКА МЕДИА

просветительский проект о доказательной медицине и онкологии

НЕ НАПРАСНО* СКРИН

система персональных
рекомендаций
по профилактике рака



screen.nenaprasno.ru

Пройдите тест и расскажите
о нем своим близким.

Главное:

- В 2021 году состоялся запуск третьей версии теста. Мы пересмотрели устаревшие медицинские алгоритмы и обновили их в соответствии с актуальными на 2021 год исследованиями и рекомендациями. Обновленный тест позволяет определить показания к скринингу и раннему выявлению 6 видов рака;
- Получил положительную оценку федерального центра ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России — одного из ведущих российских медицинских учреждений, занимающихся лечением онкологических заболеваний;
- Разработан фондом при участии онкологов, эпидемиологов, генетиков, диетологов и врачей других специализаций;
- Проект был запущен **в 2016 году**. С декабря 2021 года «Скрин» — часть бесплатного портала «Все не напрасно».

409 000+ человек

прошли тест «Скрин» с момента его запуска

Новые возможности: программы корпоративного тестирования

В рамках проекта «Скрин» развивается программа корпоративного тестирования, благодаря которой возможно проанализировать общий уровень здоровья сотрудников компании.



В ноябре-декабре 2021 года было проведено корпоративное тестирование **для 265 сотрудников** двух филиалов компании «Газпромнефть-Аэро».

Это позволило работодателю оценить риски развития рака у сотрудников и получить рекомендации для разработки комплекса мер по профилактике онкологических заболеваний.

НЕ НАПРАСНО *
СКРИН

Хотите организовать тестирование для сотрудников своей компании?

Напишите нам на fond@nenaprasno.ru

НЕ НАПРАСНО*

ПРОСТО СПРОСИТЬ

Бесплатная справочная служба для онкологических пациентов.

На протяжении трех лет эксперты сервиса отвечают пациентам и их близким на вопросы о лечении, профилактике и диагностике онкологических заболеваний.



ask.nenaprasno.ru

«ПРОСТО СПРОСИТЬ» В 2021 ГОДУ:

2800

заявок получено

2527

успешно закрыты

273

заявки не требовали ответа эксперта, либо не были связаны с онкологическими заболеваниями

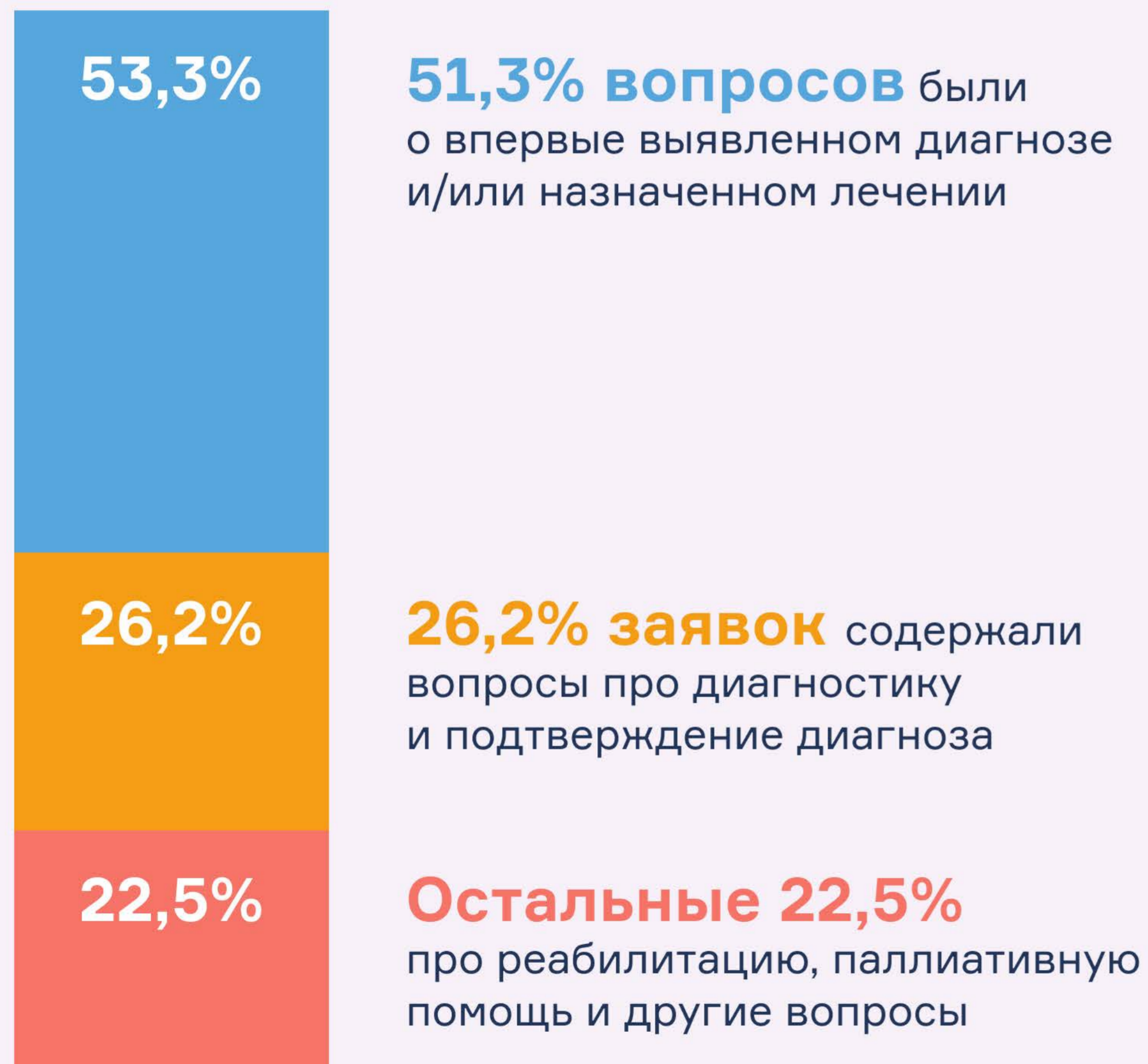
65,7%

содержали вопросы про лечение женщин

Мы проконсультировали пациентов из **83 регионов РФ и 26 стран мира**. Большинство пользователей обращаются в «Просто просить», чтобы получить консультацию для своего родственника или близкого человека.

Мы провели **две выездные акции** «Просто просить» — в Свердловской и Ростовской областях. Эксперты сервиса очно проконсультировали пациентов в этих двух регионах России.

С какими вопросами обращались в «Просто спросить»:



В 2021 году наша команда стала больше:

- Штат экспертов увеличился **с 53 до 63 человек**. Из них 48 экспертов постоянно отвечали на заявки.
- Помимо основного кейс-менеджера к команде присоединились 2 кейс-менеджера выходного дня. Это значит, что теперь мы отвечаем на заявки **7 дней в неделю**.



ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЛИСЬ В «ПРОСТО СПРОСИТЬ»

«Особенно понравилось то, что вы дарите онкобольным такую возможность — получить ответы на свои вопросы, что вы так оперативно отзываетесь, объясняете простыми словами и показываете варианты лечения. Благодарю!»

«Спасибо за участие в моей истории, спасибо за понимание.»

«Вы дали несколько действительно важных советов и, главное, ответ был подготовлен оперативно. Большое спасибо!»

«Спасибо огромное! Живём в маленьком городе и хороших специалистов очень мало. Ваш сайт очень помогает! Спасибо вам!»

«Выражаю искреннюю благодарность консультировавшему эксперту за его человеческие и врачебные качества! За внимательное отношение к проблеме, за полноту предоставленной информации, за чуткость и человечность! Ваши консультации чрезвычайно важны для пациентов, проживающих на периферии РФ. Спасибо!»

«Все понравилось, хотелось бы чтобы в клиниках так же объясняли близким, чтобы не приходилось искать ответы в интернете собирая по частичкам, спасибо, что вы помогаете.»

«Поддерживающий ответ, который нацеливает на дальнейшую борьбу. Спасибо.»

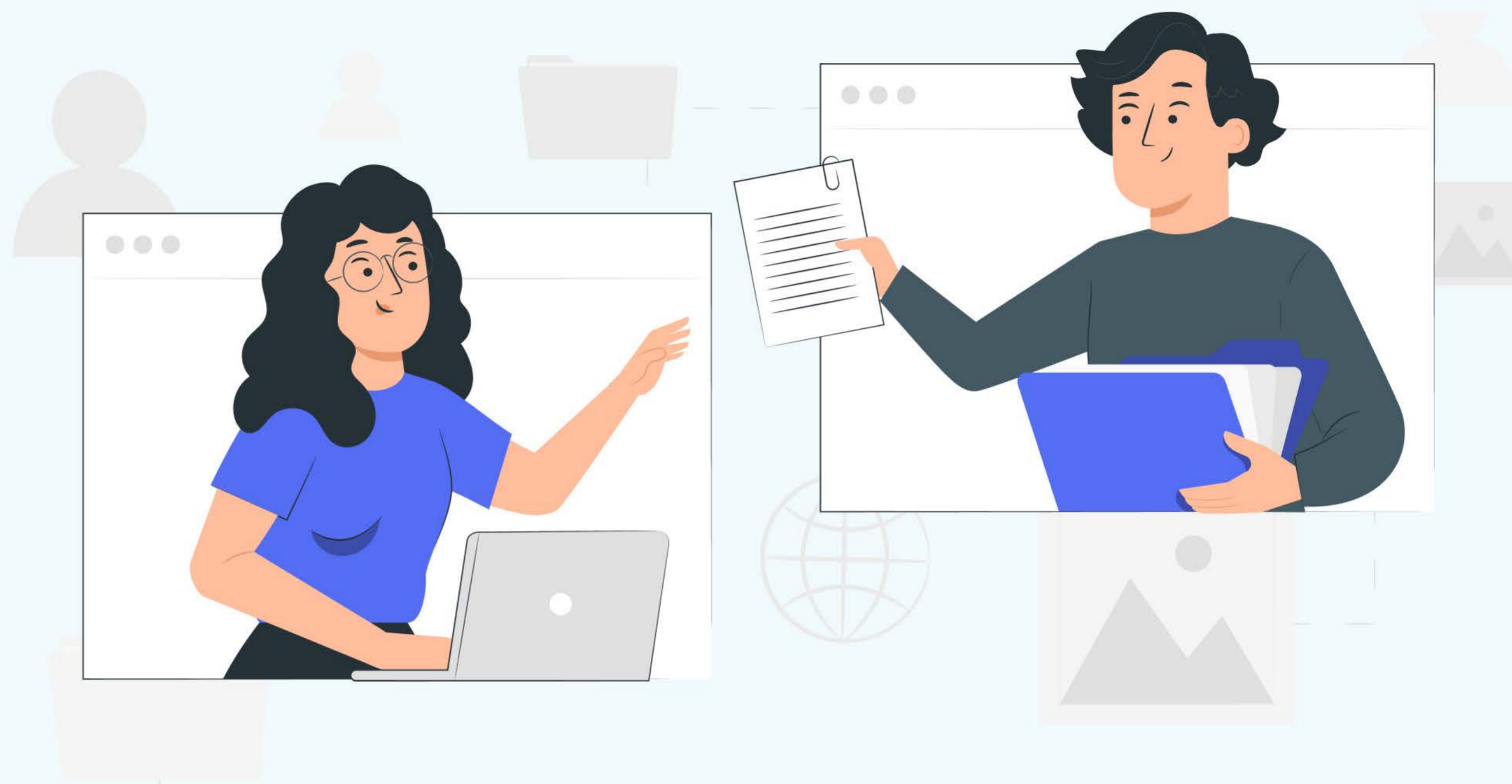
«Спасибо за самую возможность таких консультаций! В маленьких городах сложно найти специалистов, даже платно обратиться порой некуда (нет онкологов); а беседы с врачами стационаров затруднены из-за эпид.ситуации. Да и с онкобольным на руках физически тяжело куда-то ехать “просто спросить”... Я получила независимое мнение специалиста, которое помогло перестать сомневаться в действиях врачей; ответ специалиста был понятен. Не понравилось, что по некоторым вопросам “отослали” к лечащему врачу; в том и дело, что не получалось поговорить с ним и не было доверия, поэтому обратилась на сайт. Но это мелочь, большое спасибо»

НЕ НАПРАСНО* ОНКО ВИКИ

Справочник с ответами
на большинство вопросов про рак



wiki.nenaprasno.ru



Подозрение на онкозаболевание и постановка диагноза всегда вызывают сотни вопросов. Цель проекта «Онко Вики» — ответить на них так, как если бы у врача было бесконечное количество времени на объяснение всех деталей.

В 2021 году были выпущены два первых раздела – «Рак груди» и «Рак предстательной железы». Всего мы опубликовали 125 статей, посвященных основным вопросам диагностики, лечения и реабилитации.



КАК МЫ СОЗДАЕМ «ОНКО ВИКИ»?

- Над каждым разделом справочника в среднем работает команда из **25+ человек**. Это врачи, медицинские эксперты, литературные редакторы, научные координаторы, иллюстраторы и it-специалисты.
- Каждый раздел в среднем состоит из **55+ материалов**.
- Каждый материал проходит этап кросс-чекинга, а также проверки на соответствие требованиям к научному качеству, пригодности к литредактуре и дальнейшей публикации.
- Литредакторы и выпускающий редактор работают над итоговой вычиткой текста и корректным упрощением сложных частей.
- Параллельно готовятся иллюстрации для каждого раздела.
- Завершающий этап включает загрузку готового материала в систему управления сайтом, верстку и публикацию.
- Как правило, работа над каждым разделом длится **от 2 до 3 месяцев**. После публикации материалы ежегодно обновляются и актуализируются.

НЕ НАПРАСНО*

ПРОФИЛАКТИКА МЕДИА

Просветительский проект Фонда
о доказательной медицине
и онкологии, запущенный в 2018 году.

В 2021 году команда издания
«Профилактика медиа» выпустила

65 материалов о профилактике
и лечении онкологических и других
заболеваний и жизни людей с ними.



media.nenaprasno.ru



«Настойчивый пациент получает больше внимания — об этом говорит история лечения моего отца»

12.08.2021

В августе 2017 года Наталья Хилько узнала, что у ее папы — аденокарцинома желудка. Так началась история их борьбы с болезнью. Николаю Ильичу удалось прожить не 12 месяцев, каким был прогноз, а два года. Ещё через два года Наталья решила поделиться историей лечения папы с «Профилактикой медиа». Это большой рассказ о постоянном поиске информации и вариантов, о сложных выборах и разговорах, о важности активной поддержки рядом, а также — советы, которые будут полезны каждому, кто столкнулся с онкологическим заболеванием.

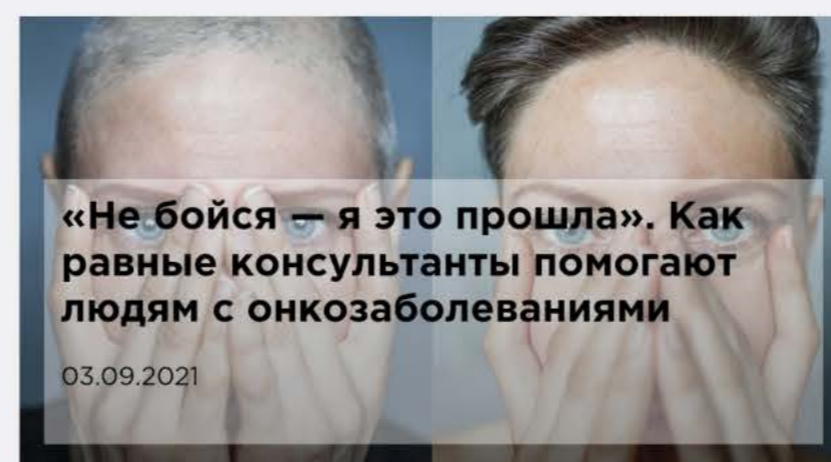


Вакцинация от гепатита В: когда и зачем делать прививку

19.05.2021

Вакцинация от гепатита В — важнейший и незаменимый этап защиты от этой инфекции. После прививки человек получает более чем 90% вероятность не заболеть, что, в свою очередь, уберет не только от инфекции, но и от ее последствий: хронического вирусного гепатита, цирроза и рака печени.

Врач-инфекционист, научный сотрудник ПСПбГМУ им. академика И. П. Павлова Оксана Станевич рассказала, как и когда нужно прививаться.



«Не бойся — я это прошла». Как равные консультанты помогают людям с онкозаболеваниями

03.09.2021



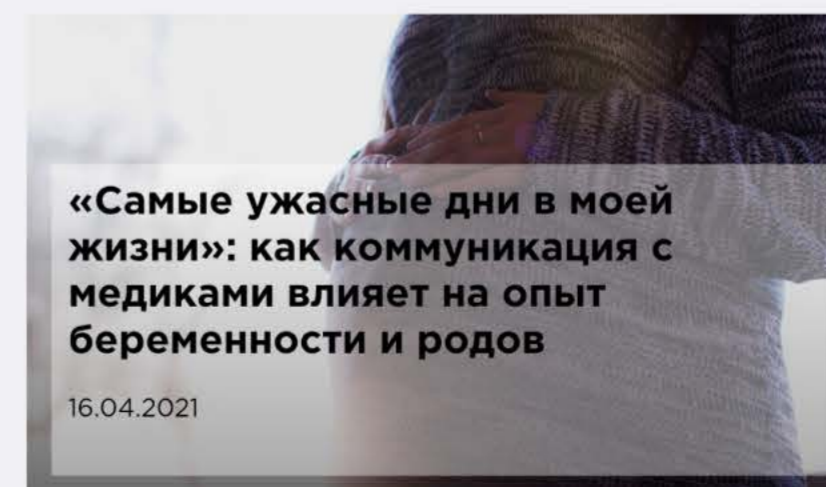
Что нужно знать о болезни Альцгеймера: инструкция для пациентов и их близких

21.09.2021

21 сентября — Международный день информирования о болезни Альцгеймера. Это **самая** распространенная причина и форма деменции у пожилых людей. Гибель нервных клеток в головном мозге и последующие когнитивные нарушения — памяти, речи, ориентации в пространстве — редко **возникают** до 60 лет, а частота заболеваемости удваивается каждые пять лет после 65.

По **оценкам ВОЗ**, в мире насчитывается около 55 миллионов человек с деменцией, при этом каждый год регистрируется около 10 миллионов новых случаев заболевания — более 60% приходятся именно на болезнь Альцгеймера. Несмотря на масштаб проблемы, причины и механизм развития заболевания до сих пор неизвестны. Существуют методы лечения, которые могут облегчить некоторые симптомы, но терапии, останавливающей болезнь, к сожалению, **пока нет**.

И для пожилых людей, и для их близких деменция становится большим испытанием. Никто не понимает, как быстро будет прогрессировать заболевание, чего ждать и что планировать в ближайшем будущем. Чтобы развеять мифы и снять часть вопросов о болезни Альцгеймера, мы изучили тему, поговорили с врачом-геронтопсихиатром Марией Гантман и подготовили инструкцию для вас и ваших близких.

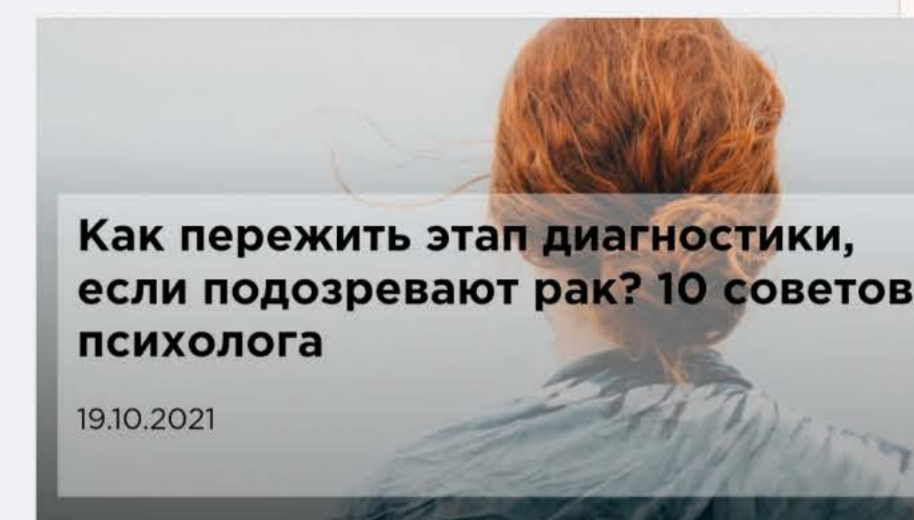


«Самые ужасные дни в моей жизни»: как коммуникация с медиками влияет на опыт беременности и родов

16.04.2021

Во время беременности, родов и в послеродовом периоде женщина постоянно контактирует с врачами, акушерками и медицинскими сестрами. Не всегда пациентка остается довольной этим взаимодействием — встречаются истории о хамстве и насилии в родах.

Почему опыт беременности и родов может оказаться травматичным для психологического здоровья женщины? При чем тут коммуникация с врачами? Что можно сделать для профилактики и как решать проблему системно? Обсудили эти и другие вопросы с социологом Анастасией

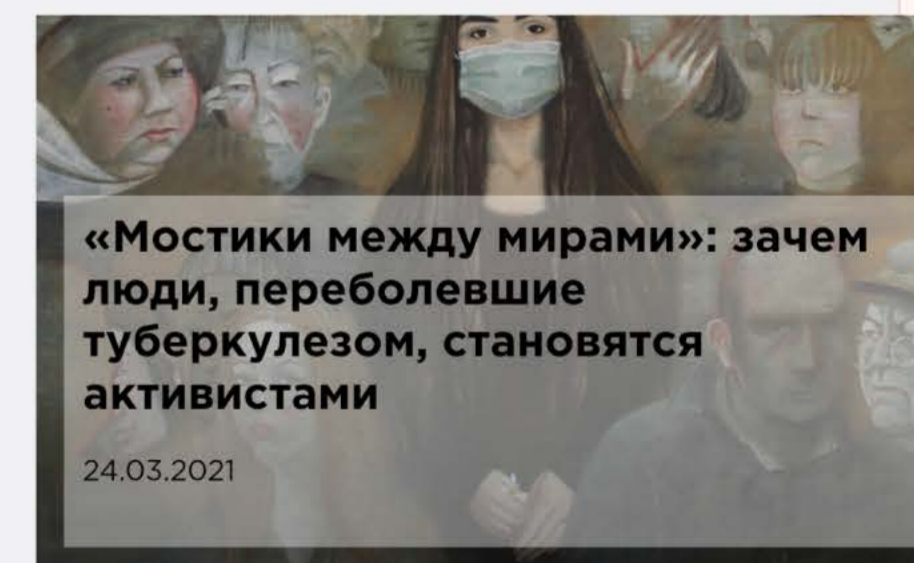


Как пережить этап диагностики, если подозревают рак? 10 советов психолога

19.10.2021

Как бороться со страхом и паникой, если у вас обнаружили подозрительное новообразование или другой симптом и направили на обследования, чтобы исключить онкологический диагноз? Как в ожидании результатов суметь сосредоточиться на работе и повседневных делах? Стоит ли рассказывать о ситуации друзьям и коллегам? Полезно ли на этапе диагностики читать информацию о заболевании? Плакать в этот момент — это нормально?

Клинический психолог, онкопсихолог Светлана Малышева рассказывает, как помочь себе (и близкому), если есть подозрение на рак.



«Мостики между мирами»: зачем люди, переболевшие туберкулезом, становятся активистами

24.03.2021

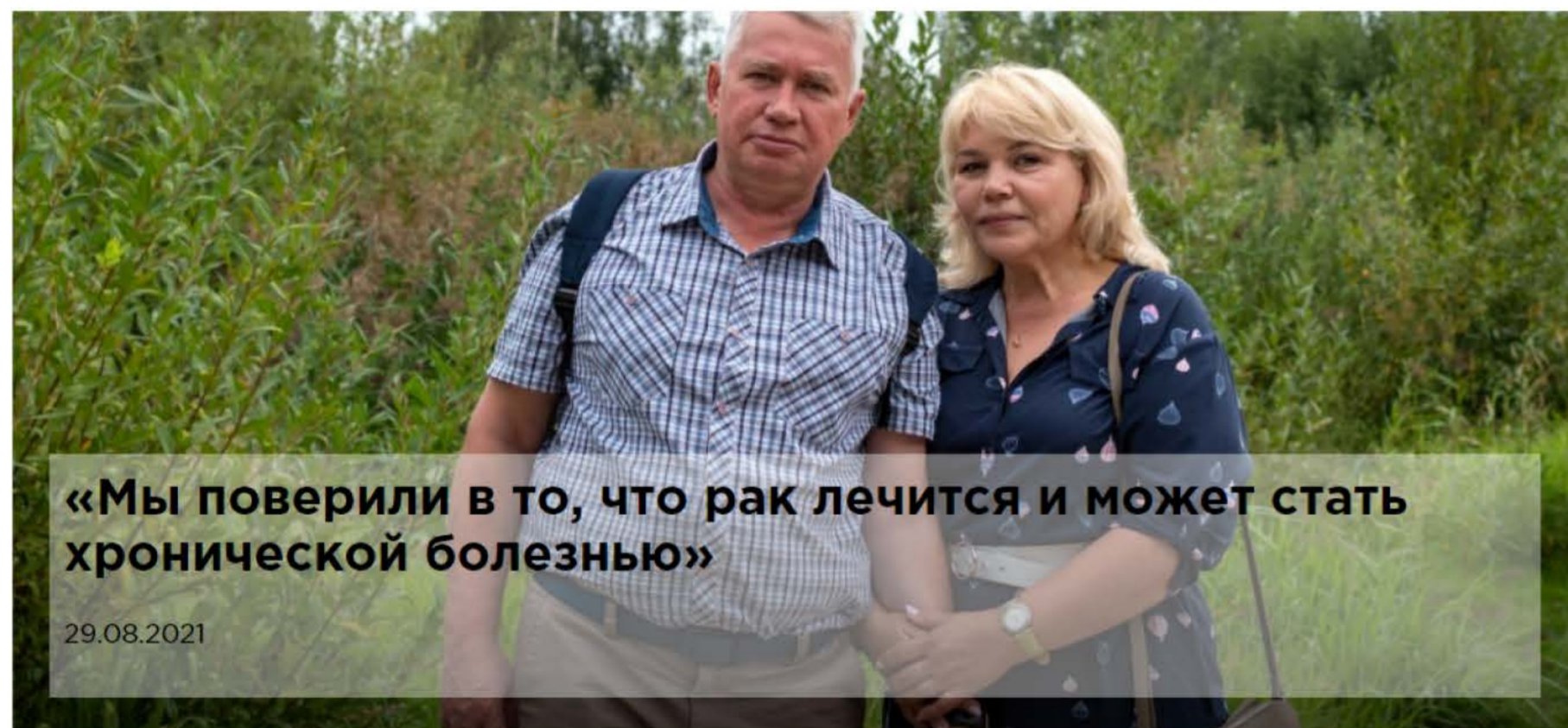
Туберкулез — болезнь, о которой не принято рассказывать. Стереотипы и мифы об этом заболевании вызывают стигму. Она может выражаться, например, в убежденности, что человек заболел туберкулезом из-за того, что вел «неправильный» образ жизни.

Обратная сторона стигмы — активизм. Активистское сообщество состоит из людей, которые перенесли туберкулез и делают все возможное, чтобы стигмы стало меньше: открыто рассказывают о своем опыте, распространяют достоверную информацию о болезни и помогают пациентам с этим заболеванием.

Об активизме, стигме и жизни с туберкулезом в России мы поговорили с художницей Полиной Синяткиной, правозащитницей Ксенией Щениной и врачом-фтизиатром, автором блога о фтизиатрии @starina_koh

ИСТОРИИ ПАЦИЕНТОВ

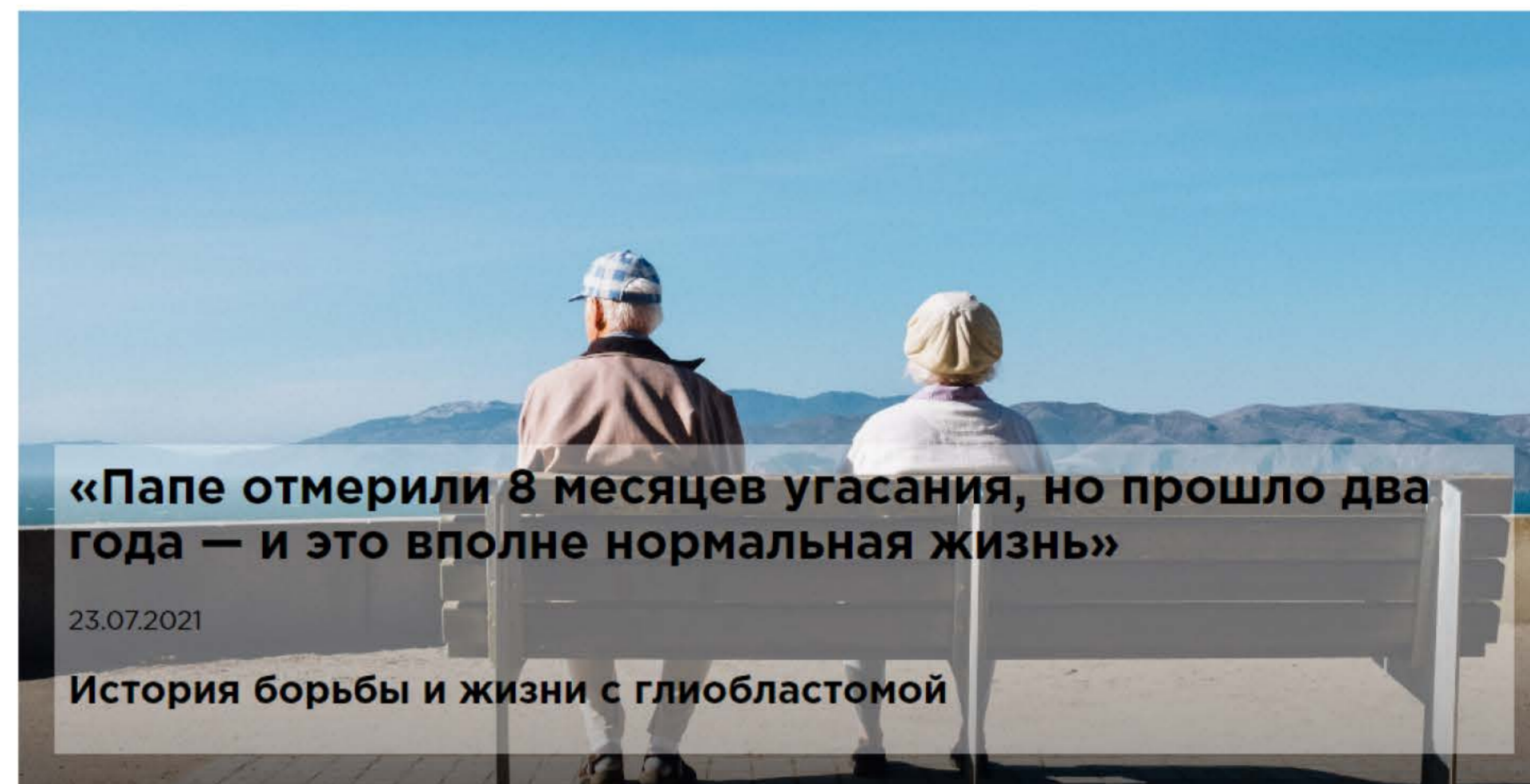
Истории пациентов и их близких — один из центральных и самых популярных форматов «Профилактики Медиа». В 2021 году мы поделились десятками самых разных историй.



«Мы поверили в то, что рак лечится и может стать хронической болезнью»

29.08.2021

Три года назад у Андрея Кутузова из Якутска нашли две опухоли — кишечника и предстательной железы, а в мае 2021 года заподозрили их развитие. Но если первый курс химиотерапии переносить было очень тяжело — и физически, и психологически, то сейчас Андрей и его жена Татьяна верят, что рак может стать хроническим заболеванием, которое можно контролировать. Свою историю борьбы и жизни с онкозаболеванием они рассказали «Профилактике.медиа».



«Папе отмерили 8 месяцев угасания, но прошло два года — и это вполне нормальная жизнь»

23.07.2021

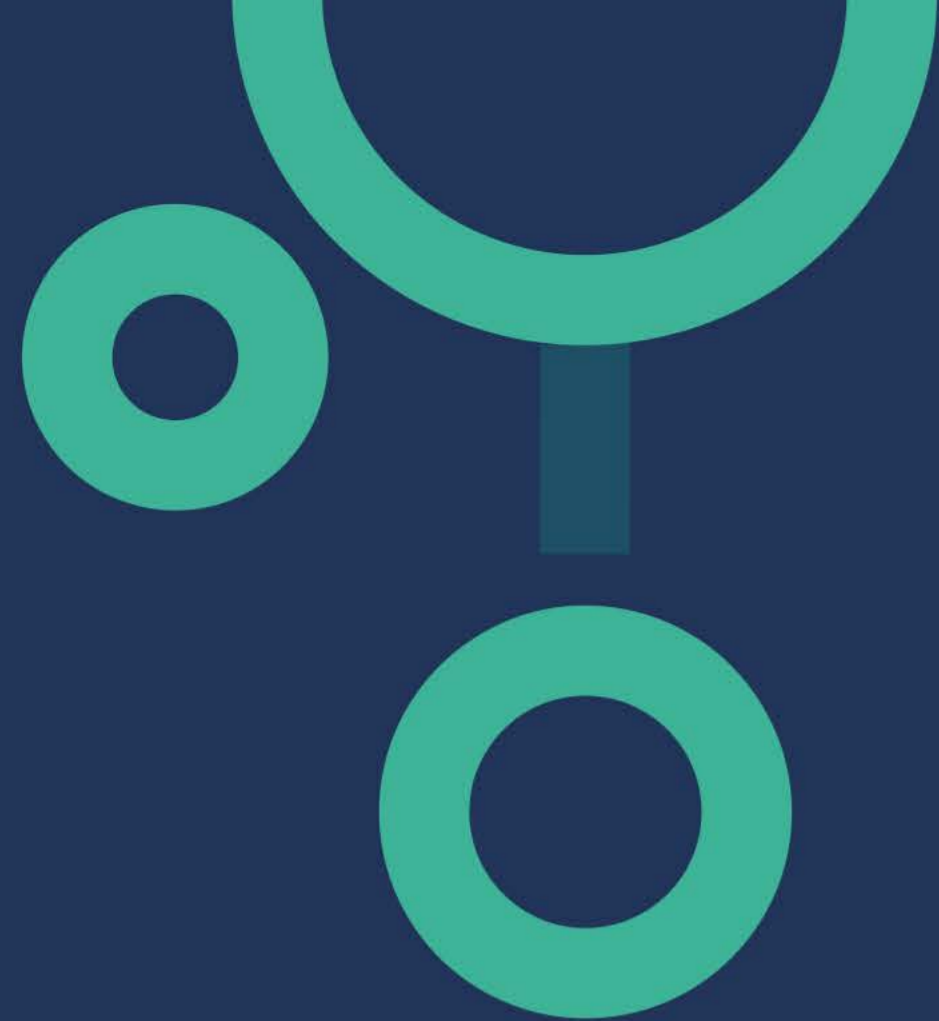
История борьбы и жизни с глиобластомой

Каждую третью среду июля проходит День осведомленности о глиобластоме. Это **наиболее** распространенный и агрессивный вид злокачественных опухолей головного мозга.

В марте 2019 года с таким диагнозом столкнулся отец Юлии. «Было полное ощущение падения в бездну. Не хватало информации: к чему готовиться? Но сейчас мы как-то приладились к этой болезни, научились с ней жить».

Редакция «Профилактики.Медиа» записала рассказ Юлии — о лечении отца, поиске информации, поддержке, которая необходима всей семье, а также о жизни, которая продолжается — и с онкологическим заболеванием. По просьбе героев мы не публикуем их фамилии.

Каждая история — это наглядный пример того, насколько важно для пациентов и их близких иметь возможность оперативно обратиться за еще одним мнением экспертов и получить дополнительную поддержку.



ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ
НЕ НАПРАСНО!



ВЫСШАЯ ШКОЛА ОНКОЛОГИИ





ВЫСШАЯ ШКОЛА ОНКОЛОГИИ

Первая в России грантовая программа для талантливых выпускников медицинских вузов.

92% выпускников ВШО

работают в государственных медицинских учреждениях — попасть на приём к этим специалистам может любой пациент.

Более 40 000 человек

ежегодно получают помощь выпускников ВШО.

ГЛАВНОЕ:

✓ **10 онкологов
разных
специальностей**

количество выпускников
в 2021 году

✓ **Получено
305 заявок**

на обучение
в 7-м наборе ВШО

✓ **71 резидент**

проходил обучение в 2021 году
(10 выпускников V набора,
37 резидентов VI набора,
24 резидента VII набора)

✓ **Все выпускники**

устроились на работу
в ведущие государственные
и частные клиники страны



ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ В ВШО

- **Активное сотрудничество с вузами и медучреждениями Санкт-Петербурга и Москвы**

- **Интенсивный режим обучения для углубления в определенную тему**

В 2021 году мы провели 7 интенсивов по диагностике и лечению сарком мягких тканей; лечению меланомы; молекулярной генетике; лучевой терапии; паллиативной помощи и сопроводительной терапии и другие

- **Дополнительные курсы внутри программы ВШО**

медицинский английский, курс по общению с пациентами; медицинское право и другие

- **Возможность развиваться всесторонне, а не только в рамках своей специальности**

работа с центрами паллиативной помощи и хосписами; возможность посещать симуляционный центр в Боткинской больнице и другие

- **Резиденты ВШО активно участвуют в других проектах ВШО и Фонда**

развивают проект HSO talks, пишут статьи для справочника «Онко Вики», отвечают на вопросы пациентов в справочной «Просто спросить»

- **Резиденты ВШО активно преподают сами**

для студентов ВШО и для студентов-медиков вузов Москвы и Санкт-Петербурга

- **Резиденты проводят научно-просветительские лекции**

для всех, кто интересуется темой онкологии



ТЕСТИРОВАНИЕ ESMO

В середине сентября 2021 года резиденты из разных наборов и выпускники ВШО прошли тестирование ESMO по собственной инициативе, чтобы улучшить и проверить качество своих знаний.

Международная организация ESMO (European Society for Medical Oncology) ежегодно проводит экзамен ESMO for Medical Oncologists. Он позволяет проверить соответствие знаний онкологов стандартам и критериям качества организации.

**По итогам тестирования
в 2021 году экзамен
сдали 8 резидентов ВШО.**





**ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ**
НЕ НАПРАСНО!



**ДОСТУПНАЯ СРЕДА
ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ПАЦИЕНТОВ В РЕГИОНАХ**



ДОСТУПНАЯ СРЕДА ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ В РЕГИОНАХ

В рамках этой программы вместе с профильными региональными некоммерческими организациями фонд «Не напрасно» реализует серию мероприятий и инициатив, объединенных одной глобальной целью, — сделать более доступной и эффективной медицинскую помощь региональным онкологическим пациентам и их близким.

В 2021 год мы провели грантовый конкурс, чтобы выбрать пять благотворительных организаций, которые получают финансовую и экспертную поддержку по работе с сообществом, планированию, фандрайзингу, взаимодействию со службами здравоохранения и социальными службами.

В грантовом конкурсе приняли участие НКО из 12 регионов: республик Башкортостан, Бурятия, Дагестан, Кабардино-Балкария, Чечня и Коми, а также Владимирской, Волгоградской, Свердловской, Калининградской, Новосибирской и Тверской областей.

«У НКО есть запас гибкости и практический опыт, которые позволяют им стать центрами помощи для конкретных людей на местах. Нам кажется важным максимально способствовать укреплению региональных организаций. Задача заключается в том, чтобы для каждого человека в регионе работала близкая и развитая инфраструктура поддержки».



Зоя Попова

руководитель
проекта

Грант получили 5 организаций:

- Региональная общественная организация инвалидов «Зов сердца», Грозный
- Благотворительный фонд «Добрый мир», Тверь
- Фонд развития будущих поколений «Наследие», Махачкала
- Благотворительный фонд реабилитации детей с онкологическими заболеваниями и их семей «Маленькие люди», Волгоград
- Калининградская региональная общественная молодежная благотворительная организация «Верю в чудо», Калининград



ЧРООИ "Зов Сердца"



Добрый мир
благотворительный фонд



фонд
Маленькие
люди



Благотворительный
детский центр
**Верю
в Чудо**

Региональными партнерами проекта стали НКО в тех регионах, где, с одной стороны, затруднен доступ к своевременной и корректной диагностике и лечению онкозаболеваний — и это показывают разные исследования, а с другой стороны — ситуация в здравоохранении дополнительно ухудшилась из-за пандемии.

Зияутдин Увайсов
директор фонда
«Наследие»
(Махачкала)

Для нас участие в проекте – это возможность начать решать проблемы пациентов в новом формате – формате сопровождения и поддержки. Это позволит выстроить коммуникацию с государственными органами и врачебным сообществом и оказывать поддержку наиболее нуждающейся части пациентов – онкобольным.

Из-за ограниченности ресурсов местного минздрава пациенты в регионе зачастую ищут возможность лечения за его пределами. Это связано с отсутствием койко-мест в регионе и с низким уровнем лечения в местных учреждениях. На маршрутизацию они тратят большие ресурсы и вынуждены проходить платное лечение, в то время как они имеют право на бесплатное лечение. Они о подобной возможности не в курсе и при наличии такой возможности будут активно сотрудничать.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ ОБ УЧАСТИИ В ПРОЕКТЕ

София Лагутинская
директор фонда
«Верю в чудо»
(Калининград)

В Калининградской области острая нехватка специалистов в сфере онкологических заболеваний, как во взрослой сфере, так и в детской. Очень часто заболевания выявляются на поздних стадиях, когда помочь пациенту уже сложно. Наш проект способствует раннему выявлению онкологических заболеваний, маршрутизации пациента, повышает качество онкологической помощи больным в регионе и в России в целом.

Таиса Кантаева
председатель
ЧРООИ «Зов сердца»
(Грозный)

Нашими благополучателями являются женщины с разными категориями инвалидности, в том числе с онкозаболеваниями. Мы очень рады, что в проекте мы сможем предложить им новые методы поддержки, такие как маршрутизация и консультация на сайте «Просто спросить». Также мы будем продолжать проводить и психологическую поддержку целевой группы. Доступная среда – это доступная информация для пациентов с онкозаболеваниями, что облегчит для них болезненный процесс от постановки диагноза до лечения.



ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ
НЕ НАПРАСНО!



**ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
(АКЦИИ, ПРОЕКТЫ)**



Доверие – важный ресурс для некоммерческой организации. Для нас как для благотворительного фонда важно работать прозрачно, быть открытыми для своей аудитории, рассказывать об онкологии и медицине как можно большему количеству людей.

Наша миссия напрямую связана с образованием как врачей, так и пациентов. Поэтому каждая наша PR-акция, каждая PR-кампания проводятся не только для развития фонда, но и для того, чтобы лишний раз привлечь внимание общества к проблемам в сфере онкологической помощи, к необходимости заботиться о своем здоровье, вовремя обследоваться и проходить эффективное лечение.

Проект «Твое тело не из мрамора — позаботься о себе вовремя»

Вместе с женской командой футбольного клуба «Зенит» и Государственным Эрмитажем мы обратили внимание жительниц Петербурга на то, как важно своевременно заботиться о своем здоровье.

Фотопроект «Твое тело не из мрамора — позаботься о себе вовремя» был приурочен к месяцу информирования о раке молочной железы «Розовый октябрь». Съемка состоялась в залах античного искусства Государственного Эрмитажа. Ее провел фотохудожник Юрий Молодковец, известный фотограф Эрмитажа.

Футболистки «Зенита» предстали в образах античных статуй на фоне произведений искусства в главном петербургском музее, чтобы показать, что женское тело похоже на шедевр, а потому нуждается в бережном к нему отношении.



«Для нас выставка — еще и возможность рассказать о способах следить за здоровьем тем людям, которые не вовлечены в проекты фонда», — рассказала Зоя Попова, директор по развитию Фонда медицинских решений «Не напрасно».

Проект «От растерянности к уверенности»

Также в месяц информирования о раке молочной железы «Розовый октябрь» вместе с компанией Avon мы подготовили 5 видеороликов о профилактике, диагностике и лечении рака груди, а также поддержке и реабилитации онкологических пациенток.

Эксперты рассказали о том, как нужно заботиться о здоровье груди, как часто стоит посещать маммолога, как диагностируется рак молочной железы, как выбрать подходящего для себя врача, как поддержать онкологического пациента и что нужно знать о реабилитации и восстановлении организма после лечения.

Посмотреть все сюжеты можно на [Youtube-канале фонда](#).

ОТ РАСТЕРЯННОСТИ К УВЕРЕННОСТИ

Заботимся о здоровье груди вместе



AVON
МИССИЯ
ПРОТИВ РАКА ГРУДИ



ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ
НЕ НАПРАСНО!

Акция «Усабрь»

Акция была организована в рамках месяца осведомленности о мужских заболеваниях вместе с командой Pitervilleprod, сообществом молодых актеров, музыкантов, поэтов, художников, танцоров и видеоблогеров.

Доля рака предстательной железы составляет 16,4% от всех онкологических заболеваний мужчин. Проведенные исследования показывают, что мужчины реже, чем женщины, посещают врачей. Мальчикам говорят, что обращаться за помощью — это поведение неудачника, что не справляться самостоятельно — это стыдно. Но быть мужчиной — это не только быть сильным, строить карьеру, водить машину, ходить в спортзал и заботиться о семье. Это еще и брать ответственность за свое здоровье. Признавать, что тебе нужна профессиональная помощь и поддержка — это нормально.

В рамках акции «Усабрь» мы подготовили ролик, которым напомнили, что своевременно проходить профилактические обследования — это ответственно и очень важно! А наша система персональных рекомендаций по профилактике рака «Скрин» поможет оценить возможные риски и сориентирует, каких врачей стоит посетить в первую очередь.



ДОБРОЕ ДЕЛО

Петербургский фонд разработал проект, который поможет оценить риски развития онкозаболеваний

8 ноября 2021, 15:20

5940

2 КОММЕНТАРИЯ

В Санкт-Петербургском фонде медицинских решений «Не напрасно!» создан проект «Скрин», который поможет человеку оценить индивидуальные риски развития онкологического заболевания и позволит составить индивидуальный план профилактики рака.

«Скрин» — это онлайн-тестирование. В его разработке принимали участие эпидемиологи, диетологи, генетики и онкологи. Оно уже доступно для жителей всех регионов страны. Всё, что требуется от человека, просто перейти по [ссылке](#) и авторизоваться — через электронную почту или социальную сеть.

СМИ О НАС

О фонде «Не напрасно» регулярно выходят материалы в главных российских средствах массовой информации.

Наши стратегические партнеры — РБК, ТАСС, Собака.ру, Доктор Питер, АСИ, Такие дела, Тинькофф-журнал, Metro, Forbes.

Другая медицина: петербургские медики усилят «власть пациентов»



Инициатор проекта, основатель и директор Фонда медицинских решений «Не напрасно» Илья Фоминцев (Фото: личная страница в Facebook)

Петербургский Фонд медицинских решений «Не напрасно» запускает портал «Все не напрасно», который объединит четыре сервиса фонда в единую экосистему. Инициатор проекта, основатель и директор Фонда медицинских решений «Не напрасно» Илья Фоминцев называет портал «Google для пациентов».

«Все не напрасно»: в России запущен портал по всеобщему медицинскому образованию

VK

ПОДЕЛИТЬСЯ

ПОДПИСАТЬСЯ

Фонд медицинских решений «Не напрасно» запускает портал по всеобщему медицинскому образованию здорового населения, пациентов и их близких. Получивший название [«Все не напрасно»](#), он представляет собой комплексное решение по профилактике рака и информационной поддержке всех тех, кто интересуется или вынужден знать больше про онкологию.

Деловой
Петербург

Рубрики • Новости дня • Мероприятия

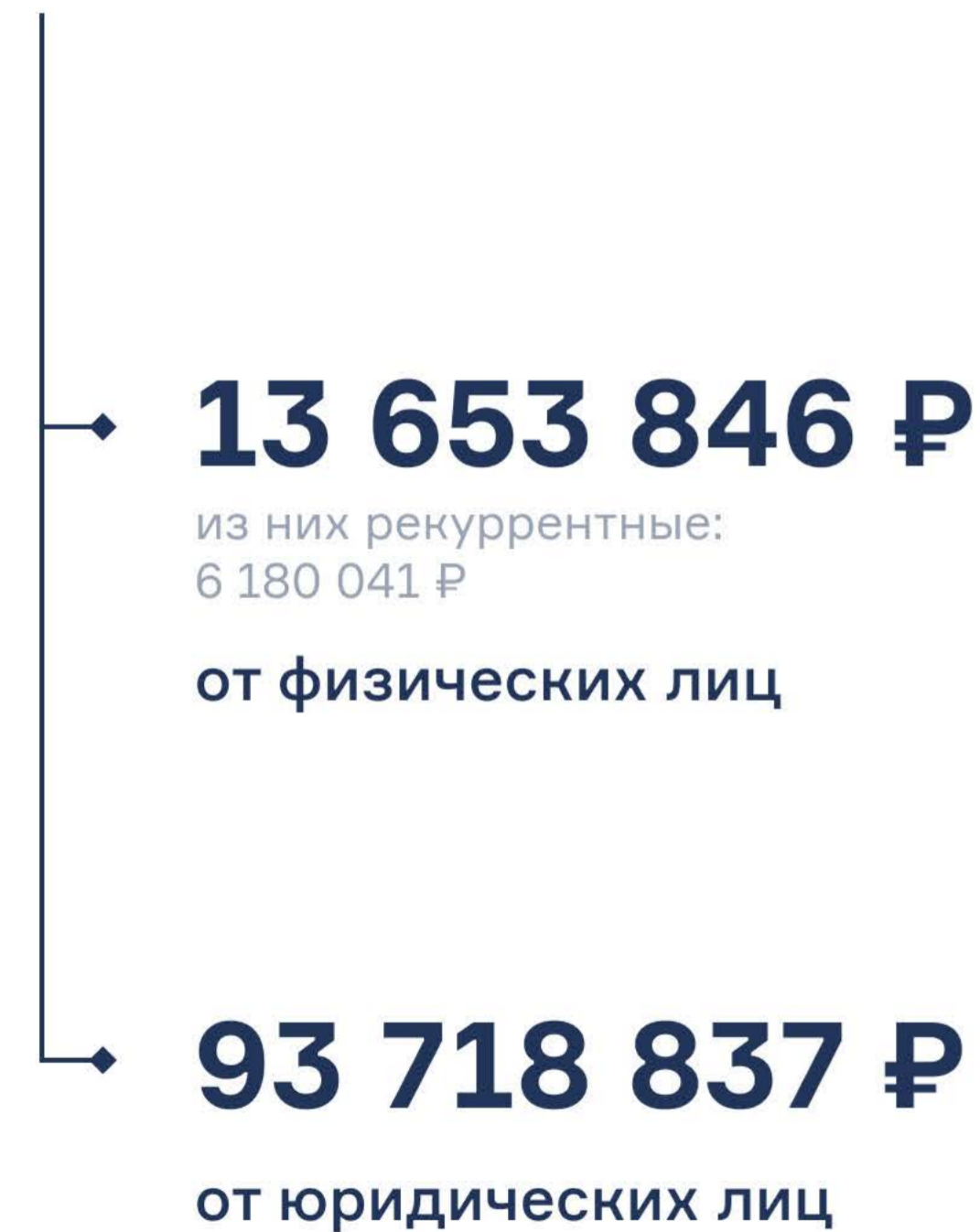
Футболистки "Зенита" повторили образы античных скульптур из "Эрмитажа"



ФИНАНСЫ

Доходы за 2021 год

108 246 923,74 ₹



Расходы за 2021 год

92 348 400 ₹



БЛАГОДАРНОСТИ

СПАСИБО ЛЮДЯМ И КОМПАНИЯМ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЛИ НАМ В 2021 ГОДУ.
ВСЕ, ЧЕГО МЫ ДОБИЛИСЬ, СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ БЛАГОДАРЯ ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ.



НУЖНА ПОМОЩЬ





**ФОНД
МЕДИЦИНСКИХ
РЕШЕНИЙ**
НЕ НАПРАСНО!

ФОНД МЕДИЦИНСКИХ РЕШЕНИЙ «НЕ НАПРАСНО»

Адрес: 199004, Санкт-Петербург, 2-ая линия В.О., дом 37, офис 310

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

Вконтакте: vk.com/nenaprasno

Telegram: t.me/vse_ne_naprasno

ОК: ok.ru/vsenenaprasno

Youtube: youtube.com/channel/UCNPung01J8xLNg335Jy_1PA

Подробную информацию о работе фонда
и основных проектах вы найдете на нашем сайте

www.nenaprasno.ru

